



Handlungsempfehlungen

Prophylaxe zum Coronavirus

Allgemeine Hygienegrundsätze:

- 1 – 2 Meter Abstand zu Personen mit Erkältungssymptomen halten
- Hustenetikette einhalten
- Hände vom Gesicht fernhalten

Handhygiene einhalten:

- min. 20 Sek. Hände waschen mit Wasser und Seife
 - nach Pausen und Sportaktivitäten
 - nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
 - vor der Essenszubereitung
 - vor dem Essen

Was tun bei Krankheitszeichen?

Bei grippeähnlichen Symptomen, melden

Sie sich umgehend bei Ihrem/r Lehrgangisleiter/in!

